

Утверждаю

27 апреля 2021 г.

Меню

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	сырники творожные со сметан. соусом	180/30	180/30	319,254	319,254
2	чай с лимоном	155	200	42,06	40,711
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	отвар шиповника	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	рассольник домашний со сметаной	150	250	104,3	157,474
2	жаркое по-домашнему	200	200	259	259
3	компот из изюма	150	200	87,4	75,232
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	салат из зелен.горошка с консерв.огурцом	60	60	50	50
6					
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	печенье	25	25	263,4	263,4
3	груша	100	100	60	60
Ужин					
1	макароны с сыром	180/16	180/16	323,65	323,65
2	какао с молоком	180	200	47,88	107
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					